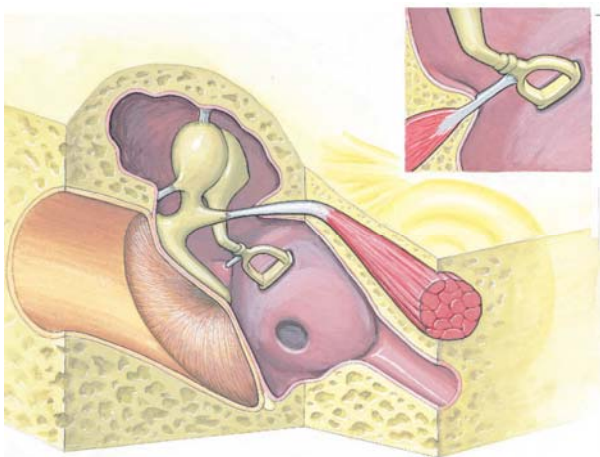


Τι είναι φυσιολογικό:

- ☑ Μπούκωμα και ήχοι στο αυτί
- ☑ Λίγο αιματηρό υγρό που δεν μυρίζει
- ☑ Πυρετός μέχρι 37,5° C
- ☑ Φαγούρα στο αυτί ή στην περιοχή της τομής
- ☑ Ελαττωμένη αισθητικότητα γύρω από το αυτί



Παρακολούθηση

Θα εξεταστείτε στο Νοσοκομείο πριν φύγετε για το σπίτι, και στη συνέχεια όσο συχνά χρειάζεται.

Μην αμελήσετε την παρακολούθηση αυτή, που έχει σαν σκοπό την πρόληψη τυχόν προβλημάτων και άσκοπης ταλαιπωρίας.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ

Γιώργος Παπαναστασίου:	6946 – 659654
Τίμος Τερζής:	6944 – 350092
Δέσποινα Μανίκα (γραμματεία):	6972 – 264464

Μετά την Τυμπανοπλαστική

Οδηγίες μετά από την εγχείρηση

Επικοινωνήστε μαζί μας αν έχετε:

- ☑ Πυρετό (πάνω από 38° C)
- ☑ Δύσσομο υγρό από το αυτί σας
- ☑ Ζάλη ή ίλιγγο
- ☑ Οποιοδήποτε άλλο σύμπτωμα ή ενόχληση που δεν αναφέρεται σε αυτό το έντυπο.



ΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΘΗΝΩΝ
ATHENS RHINOLOGY TEAM

Δρ Τιμολέων Φ. Τερζής

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Δημ. Βασιλείου 11, 154 51 Ψυχικό. ☎ 6972 264 464

www.art-ork.com

Δρ Τιμολέων Φ. Τερζής

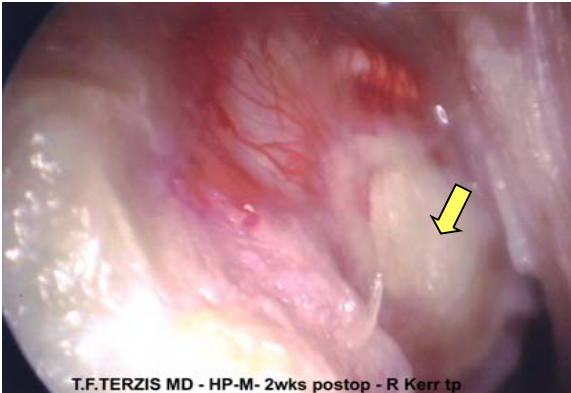
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Αμέσως μετά την επέμβαση

Για δύο ώρες μετά το ξύπνημα από τη νάρκωση δεν επιτρέπεται να πάρετε οτιδήποτε από το στόμα, υγρό ή στερεό. Μετά, μπορείτε να πιείτε υγρά και το βράδυ να φάτε κάτι ελαφρύ. Μη φορτώσετε απότομα το στομάχι σας, για να αποφύγετε φουσκώματα ή εμετούς.

Μικρή ποσότητα αιματηρού υγρού από το χειρουργημένο αυτί, που λερώνει τη γάζα, είναι αναμενόμενη και δεν πρέπει να σας ανησυχήσει.

Πιθανόν να σας ενοχλεί ο ελαστικός επίδεσμος στο κεφάλι σας. Έχει τοποθετηθεί εκεί πιεστικά για αποφυγή δημιουργίας αιματώματος στην περιοχή από την οποία έγινε η λήψη του μοσχεύματος. Θα αφαιρεθεί την επόμενη μέρα το πρωί.



Το τύμπανο 2 εβδομάδες μετά τυμπανοπλαστική: Η λευκή περιοχή στο δεξιό της εικόνας (βέλος) αντιστοιχεί στη θέση του μοσχεύματος.

Βελτίωση της Ακοής

Η ακοή βελτιώνεται προοδευτικά μετά την επέμβαση. Η διαφορά συνήθως γίνεται αντιληπτή περίπου σε ένα μήνα, αλλά η βελτίωση συνεχίζεται για πολλούς μήνες. Το τελικό αποτέλεσμα εκτιμάται περίπου ένα χρόνο μετά την εγχείρηση.

Όταν πάτε στο σπίτι:

Για ένα διάστημα λίγων εβδομάδων μπορεί να έχετε μικροενοχλήσεις στο χειρουργημένο αυτί, όπως:

- Μπούκωμα
- Ήχους όπως σφύριγμα ή ροή υγρού
- Λίγη, συνήθως αιματηρή, έκκριση
- Μούδιασμα γύρω ή επάνω στο πτερύγιο

Όλες αυτές οι ενοχλήσεις υποχωρούν προοδευτικά και συνήθως δεν απαιτούν κάποια θεραπεία

Δίαιτα

Δεν απαιτείται ειδική διαίτα μετά την επέμβαση. Από τη στιγμή που πηγαίνετε στο σπίτι, μπορείτε να φάτε ό,τι θέλετε. Για μερικές μέρες, είναι πιθανό να νιώσετε ενόχληση ή ήχους στο αυτί σας κατά τη μάσηση.

Επαφή του αυτιού με το νερό

Μέχρι να ολοκληρωθεί η επούλωση (συνήθως για ένα μήνα περίπου), δεν πρέπει να μπει νερό μέσα στο αυτί. Σε κάθε επαφή με το νερό (λουσίμο, πισίνα, θάλασσα) πρέπει να το προστατεύετε με ένα κομμάτι βαμβάκι εμποτισμένο με βαζελίνη. Μη χρησιμοποιείτε ωτασπίδες του εμπορίου.

Περιορισμοί

- Για 3 εβδομάδες μη φυσάτε τη μύτη σας. Το φτάρνισμα πρέπει να γίνεται με ανοιχτό το στόμα.
- Για 3 εβδομάδες αποφύγετε τη σωματική καταπόνηση, τη γυμναστική, τα βάρη, τις βαριές δουλειές στο σπίτι και γενικότερα το σφίξιμο. Αν υποφέρετε από δυσκολιότητα, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Για δύο μήνες δεν επιτρέπεται η πτήση με αεροπλάνο.

Φάρμακα:

Από την ημέρα που θα επιστρέψετε στο σπίτι, θα παίρνετε κανονικά ό,τι φάρμακα τυχόν παίρνατε πριν την επέμβαση. Εξαιρέση αποτελούν τα αντιπηκτικά, η ασπιρίνη και τα παράγωγά της και η Βιταμίνη Κ.

Απαγορεύεται αυστηρά η λήψη ασπιρίνης και αντιπηκτικών για τρεις εβδομάδες μετά την επέμβαση. Αν υπάρχει σοβαρή ανάγκη για λήψη αυτών των φαρμάκων, θα συνεργαστούμε με τον γιατρό που τα έχει συνταγογραφήσει και θα σας ενημερώσουμε τι πρέπει να κάνετε.



Για μία εβδομάδα μετά την επέμβαση θα παίρνετε αντιβίωση για την πρόληψη μόλυνσης του τραύματος. Μετά την αφαίρεση της γάζας που έχετε μέσα στο αυτί, θα βάζετε σταγόνες με αντιβιοτικό και κορτιζόνη στο χειρουργημένο αυτί τρεις φορές την ημέρα για διάστημα που θα εξαρτηθεί από την πορεία της επούλωσης.

Αναλγητικά και αντιφλεγμονώδη (πλην ασπιρίνης) επιτρέπονται (π.χ. Depon, Panadol, Ponstan, Lonarid), εφόσον υπάρχει πόνος, για όσες μέρες απαιτηθεί.