

Η χειρουργική διόρθωση των εξωτερικών και εσωτερικών ανωμαλιών της μύτης, εφόσον γίνει μετά από προσεκτικό σχεδιασμό, έχει άμεσα και εντυπωσιακά αποτελέσματα και μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ποιότητα ζωής του ασθενούς.



Είναι εντυπωσιακό πόσο ομορφάνει το πρόσωπο με τη διόρθωση μιας, έστω και ελάχιστης, δυσμορφίας της μύτης.

## Δραστηριότητα μετά την επέμβαση

Για να αποφύγουμε ταλαιπωρία του ασθενούς συνήθως συνιστούμε αναρρωτική άδεια δεκαπέντε ημερών. Η ελάχιστη άδεια που θα πρέπει να πάρετε από τη δουλειά σας είναι το χρονικό διάστημα των δέκα ημερών, κατά το οποίο θα φοράτε το γύψινο νάρθηκα. Παρόλα αυτά, αν είναι τελείως απαραίτητη η παρουσία σας στη δουλειά και δεν εργάζεστε χειρωνακτικά μπορείτε να πάτε στη δουλειά σας μετά την τρίτη ημέρα, ύστερα από συνεννόηση με το γιατρό σας. Δεν επιτρέπεται η φυσική καταπόνηση (γυμναστική, βάρη) για 3 εβδομάδες.

Μετά την επέμβαση υπάρχει ευαισθησία στο δέρμα της μύτης. Γι' αυτό συνιστούμε τη μη χρήση γυαλιών (οράσεως ή ηλίου) για 2 μήνες, τη χρήση αντιηλιακής κρέμας με υψηλό δείκτη προστασίας (sunscreen) όταν εκτίθεστε στον ήλιο και την καθημερινή περιποίηση του δέρματος με υγρό σαπούνι και μία καλή ενυδατική κρέμα.

## Επιλογή του χειρουργού

Η ρινοπλαστική αποτελεί κοινό αντικείμενο δύο χειρουργικών ειδικοτήτων: Της Ωτορινολαρυγγολογίας και της Πλαστικής Χειρουργικής. Ο γιατρός που θα σας χειρουργήσει θα πρέπει να έχει άδεια ασκήσεως μιας από τις δύο αυτές ειδικότητες. Συζητήστε μαζί του, ζητήστε να δείτε φωτογραφίες από προηγούμενες περιπτώσεις που έχει χειρουργήσει ο ίδιος, εξηγήστε του τι σας ενοχλεί στη μύτη σας και ζητήστε τη γνώμη του για το τι ακριβώς νομίζει ότι πρέπει και μπορεί να γίνει στη δική σας περίπτωση. Η αμοιβαία εμπιστοσύνη και η συνεργασία σας πριν την εγχείρηση είναι καθοριστικά στοιχεία και για το αποτέλεσμα αλλά κυρίως για τη δική σας ικανοποίηση από αυτό.

Δρ Τιμολέων Φ. Τερζής  
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Διευθυντής Ρινολογικού Κέντρου Αθηνών

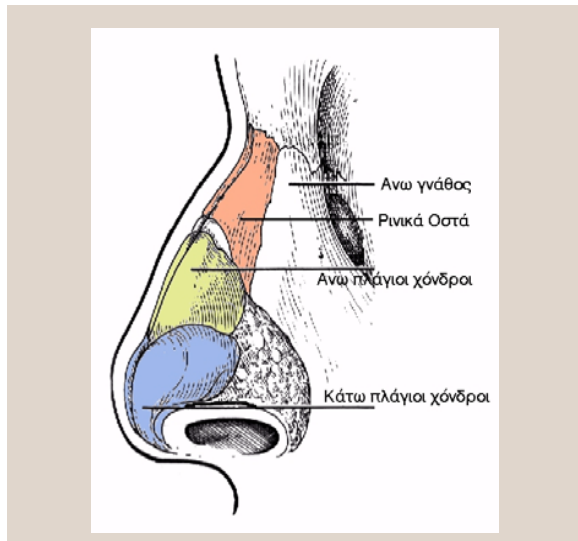
## Ρινοπλαστική



- οι αρχές
- ο σχεδιασμός
- η εγχείρηση
- η επόμενη μέρα

Δημ. Βασιλείου 11, 154 51 Ψυχικό.  
Ραντεβού: 6972- 264 464 . Τηλ. 210 36 32 922 FAX: 210- 67 76 962  
Email: t.terzis@yahoo.com

## Κατασκευή της μύτης



Στην εξωτερική κατασκευή της μύτης συμμετέχουν τα δύο ρινικά οστά, που είναι ενωμένα στη μέση και αποτελούν το σκληρό μέρος της μύτης που μπορούμε να ψηλαφήσουμε ανάμεσα στα μάτια μας και οι άνω και κάτω πλάγιοι χόνδροι, που σχηματίζουν το κατώτερο, μαλακό μέρος της μύτης. Αυτή η εξωτερική πυραμίδα στηρίζεται εσωτερικά σε ένα λεπτό αλλά συμπαγή τοίχο, το ρινικό διάφραγμα.

Οι δυσμορφίες της μύτης οφείλονται είτε σε κάκωση είτε σε ελαττωματική ανάπτυξη αυτών των ανατομικών στοιχείων. Υπερτροφία της ράχης των ρινικών οστών και των άνω πλάγιων χόνδρων προκαλεί τη γνωστή "καμπούρα" της μύτης. Κάταγμα των οστών ή / και του διαφράγματος μπορεί να προκαλέσει απόκλιση της μύτης προς τη μία πλευρά. Υπερτροφία των κάτω πλάγιων χόνδρων εκδηλώνεται σαν παχιά κορυφή. Κακή στήριξη του εξωτερικού λόγω ανωμαλίας του ρινικού διαφράγματος προκαλεί πτώση της κορυφής.

## Σχεδιασμός της επέμβασης

Η μύτη συμπληρώνει το πρόσωπο, παίζοντας σημαντικό ρόλο στην αισθητική του εμφάνιση. Ανάλογα με το σχήμα του προσώπου και τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά, ο χειρουργός θα προτείνει εκείνη τη διόρθωση που ταιριάζει περισσότερο στον τύπο σας. Είναι εντυπωσιακό πόσο ομορφαίνει το πρόσωπο με τη διόρθωση μιας, έστω και ελάχιστης, δυσμορφίας της μύτης. Ειδικά στον άνδρα, η επέμβαση έχει πιο "αυστηρό" χαρακτήρα. Σκοπός της είναι η ακριβής διόρθωση της υπάρχουσας δυσμορφίας, χωρίς υπερβολές.

Σε κάθε περίπτωση, ο σχεδιασμός της επέμβασης προκύπτει από τη συζήτηση ανάμεσα στο γιατρό και τον ασθενή. Εμείς πρέπει να καταλάβουμε τι ακριβώς σας ενοχλεί στη μύτη σας και εσείς πρέπει να κατανοήσετε τι μπορούμε να κάνουμε γι' αυτό.

## Η εγχείρηση και η επόμενη μέρα

Η επέμβαση γίνεται συνήθως με γενική αναισθησία και διαρκεί από μία έως δύο ώρες, ανάλογα με την περίπτωση. Οι τομές γίνονται στο εσωτερικό της μύτης και επομένως δεν αφήνουν εξωτερικές ουλές. Για τη συρραφή χρησιμοποιούνται απορροφήσιμα ράμματα, τα οποία δεν χρειάζεται να κοπούν μετεγχειρητικά. Στο εσωτερικό της μύτης τοποθετείται μία μικρή γάζα και η εγχείρηση ολοκληρώνεται με την εξωτερική στήριξη της μύτης με ένα μικρό γύψινο νάρθηκα. Την επόμενη μέρα αφαιρείται η εσωτερική γάζα και ο ασθενής μπορεί να πάει στο σπίτι του. Ο γύψινος νάρθηκας αφαιρείται σε δέκα μέρες.

## Το αποτέλεσμα

Μετά την επέμβαση πάντα υπάρχει λίγο πρήξιμο στη μύτη, που υποχωρεί προοδευτικά σε διάστημα μηνών, και συνήθως είναι τόσο μικρό, ώστε είναι ορατό μόνο στον ασθενή και το γιατρό. Σπάνια μπορεί να προκαλεί μικρές ασυμμετρίες, οι οποίες κατά κανόνα υποχωρούν μόνες τους με τον καιρό. Σε κάθε περίπτωση, το τελικό αποτέλεσμα εκτιμάται μετά από τουλάχιστο ένα χρόνο. Τότε αν κάτι δεν σας αρέσει, μπορεί να διορθωθεί με μια μικρή διορθωτική επέμβαση.



## Μύθοι και πραγματικότητα

### 1. Η εγχείρηση πονάει:

Ίσως να ακούγεται περίεργο, αλλά δεν υπάρχει καθόλου μετεγχειρητικός πόνος, εκτός βέβαια αν χτυπήσετε τη μύτη σας!

### 2. Το πρήξιμο στα μάτια διαρκεί πολύ:

Το πρώτο 24ωρο δικαιολογείται ένα πρήξιμο γύρω από τα μάτια, το οποίο όμως αρχίζει να υποχωρεί από τη δεύτερη μέρα. Μέχρι να αφαιρεθεί ο γύψος (σε δέκα μέρες) έχει εξαφανισθεί σχεδόν τελείως.

### 3. Μπορώ να διαλέξω τη μύτη που θέλω:

Το αποτέλεσμα εξαρτάται από την κατασκευή της κάθε μύτης και προτείνεται από το χειρουργό πάντα σε σχέση με το υπόλοιπο πρόσωπο. Οι επιμέρους λεπτομέρειες θα συζητηθούν και θα σχεδιασθούν, με τη βασική παραδοχή ότι θαύματα δεν μπορούν να γίνουν!